

【令和7年度】メンタルヘルス等改善支援事業

メンタルヘルス

心の健康

専門家を派遣します

兵庫県委託事業

無料

兵庫県マスコット
はばタン

兵庫県では企業・団体のメンタルヘルス対策を支援しています

対面研修に加え「ZOOM」等を活用したオンライン研修も選択可能!

この支援を受けるためには「健康づくりチャレンジ企業」への登録が必要です。

産業カウンセラー等による…

- 1 **メンタルヘルス研修** (ストレスへの気づき、予防、対処の方法、人間関係)
管理監督者および働くすべての人が知っておきたい基本 など
- 2 **コミュニケーション研修** (傾聴、対人関係)
職場におけるコミュニケーション、コミュニケーションスキル、快適な職場づくり など
- 3 **ハラスメント研修** (パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、カスタマーハラスメントなど)
管理監督者・従業員向け研修 など
- 4 **メンタルヘルス推進部署・担当者向け研修**
メンタルヘルスケアの体制を整えるための研修 など

メンタルヘルス研修・対策支援のお申込み・お問い合わせは…

一般社団法人

日本産業カウンセラー協会 関西支部

〒540-0033

大阪市中央区石町2丁目5番3号

エル・おおさか南館 3階

TEL:06-4963-2074 [担当:太田・荒井]

E-mail:kns-hyogo-jigyoku@counselor.or.jp

「健康づくりチャレンジ企業」の登録については…

兵庫県保健医療部健康増進課

〒650-8567

兵庫県神戸市中央区下山通5丁目10番1号

TEL:078-341-7711(内線:73804)

やお申し込みはこちらの二次元コード
もしくはURLからお願いいたします。<https://forms.office.com/r/KmQsBQmYBA>

兵庫県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、従業員・職員やその家族の健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、その取組を支援しています。